CAPÍTULO 10

Cómo colocar las reglas

Las guías de aluminio con las que se levanta una pared recta y a plomo: tipos, colocación y trucos de oficio.

Lo que vas a aprender

- Qué es una regla y para qué sirve en una pared.
- Los dos tipos de regla de aluminio: fija y telescópica.
- Cómo colocar una regla con el método del trípode.
- Cómo tensar la cuerda en tramos largos sin que se hunda.
- Cómo marcar alturas de hiladas y huecos en la propia regla.

En este capítulo

10.1 Qué es una regla y para qué sirve
10.2 Dos tipos de regla de aluminio
10.3 Dónde se colocan las reglas
10.4 Colocar una regla fija: el método del trípode
10.5 Colocar una regla telescópica
10.6 La cuerda: tensa y sin hundirse
10.7 Truco de oficio: ganchos de imán y marcas en la regla
10.8 Comprobaciones durante el trabajo
10.9 Los errores más típicos
10.10 Test de autoevaluación

10.1 Qué es una regla y para qué sirve

Una **regla** es una guía de aluminio, bien aplomada, que se coloca en los extremos de la pared. Entre dos reglas se tensa la **cuerda**, y con ella se levantan las hiladas rectas y a nivel. En los manuales técnicos a esta guía también se la llama **mira**.

La regla también sirve para **marcar alturas**: las hiladas, los antepechos y los dinteles. Así no hace falta ir con otra regla ni con la plomada a cada hueco.

> **Regla de oro**
>
> **Si la regla no está a plomo, la pared no lo estará.** Antes de levantar nada, comprueba la regla.

10.2 Dos tipos de regla de aluminio

Tipo	Cómo se coloca	Cuándo se usa
Regla fija	Con un pegote de yeso en el suelo y sujeta con sargentos a otras dos reglas, en trípode. Después se fija a la pared con yeso y cascotes.	Cuando se aprende o cuando no se puede apretar contra el techo.
Regla telescópica	Sin material: se aprieta entre el suelo y el techo.	Dentro de viviendas. No hace falta levantar hiladas antes para sujetarla.

Cuando tengas experiencia, también puedes colocar tochos en los extremos, tensar la cuerda y levantar tres hiladas antes de colocar las reglas. Para empezar, el trípode es más seguro.

10.3 Dónde se colocan las reglas

- **En los extremos de la pared**, después del replanteo.
- **En las esquinas** y en las **jambas** de los huecos.
- **Con un margen de unos 5 mm** para la cuerda: así, al colocar el tocho, no tocas la cuerda.

> **Ojo**
>
> El margen es pequeño pero importa. Si la cuerda roza el tocho al colocarlo, la mueves y la hilada sale torcida.

10.4 Colocar una regla fija: el método del trípode

Es algo más complicado, pero es el que mejor funciona para un principiante. Necesitas la regla de cada extremo y **dos reglas más** por extremo, que hacen de trípode.

1. **Replantea** los tabiques antes de colocar nada.
2. **Marca la posición** de la regla del extremo, con el margen de 5 mm para la cuerda.
3. **Pon un pegote de yeso en el suelo** para que no se mueva y coloca la regla a plomo.
4. **Sujétala con sargentos** a las dos reglas que hacen de trípode.
5. **Haz lo mismo** en el otro extremo.
6. **Levanta pared.** Cuando llegues a unos 50 cm, comprueba los plomos y coloca pegotes de yeso con cascotes para fijar la regla a la pared.
7. **Quita el trípode** y sigue poniendo pegotes cada 50 o 75 cm.

> **Ojo**
>
> Los pegotes cada 50 o 75 cm no son opcionales: sin ellos, al tensar la cuerda la regla se dobla.

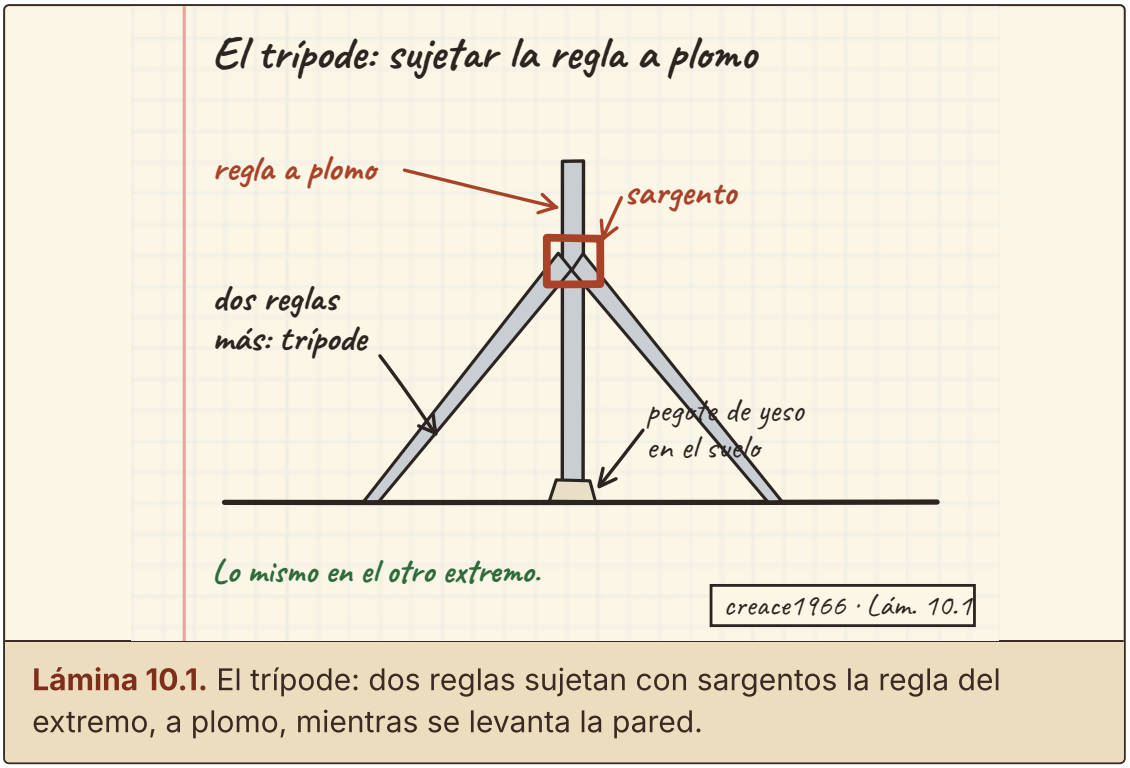


Lámina 10.1. El trípode: dos reglas sujetan con sargentos la regla del extremo, a plomo, mientras se levanta la pared.

10.5 Colocar una regla telescópica

La telescópica no necesita material. Se extiende y se **aprieta entre el suelo y el techo**. Es más rápida, pero solo sirve donde hay techo.

1. **Elige el punto** con el replanteo, con el margen para la cuerda.
2. **Comprueba** que suelo y techo están limpios y firmes.
3. **Extiende y aprieta** entre suelo y techo.
4. **Aploma** con el nivel y comprueba que no se mueve.

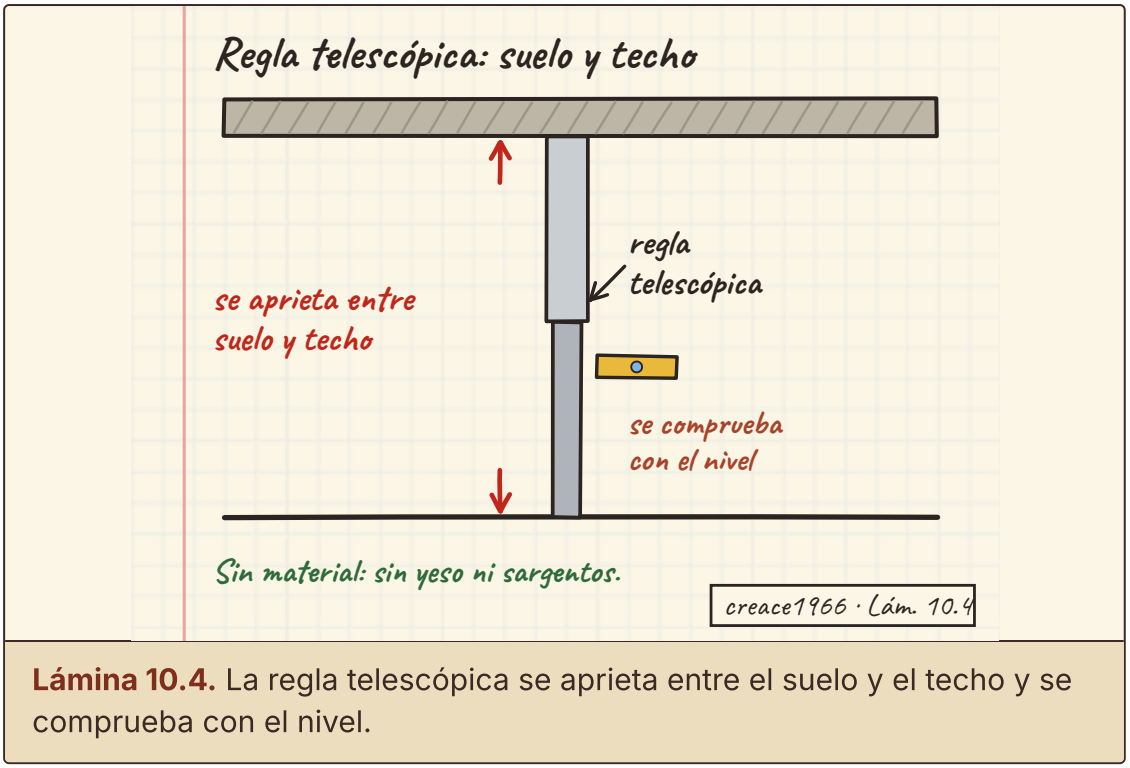


Lámina 10.4. La regla telescópica se aprieta entre el suelo y el techo y se comprueba con el nivel.

10.6 La cuerda: tensa y sin hundirse

La cuerda se tensa entre las reglas, a la altura de cada hilada. En tramos **muy largos** se hunde por el centro. El truco para evitarlo:

- **Pon un tocho en medio**, al nivel de la hilada.
- **Engancha la cuerda con un alambre** a la altura del tocho.
- **Coloca otro tocho encima**, para que aguante el alambre.

Así la cuerda queda recta de punta a punta.

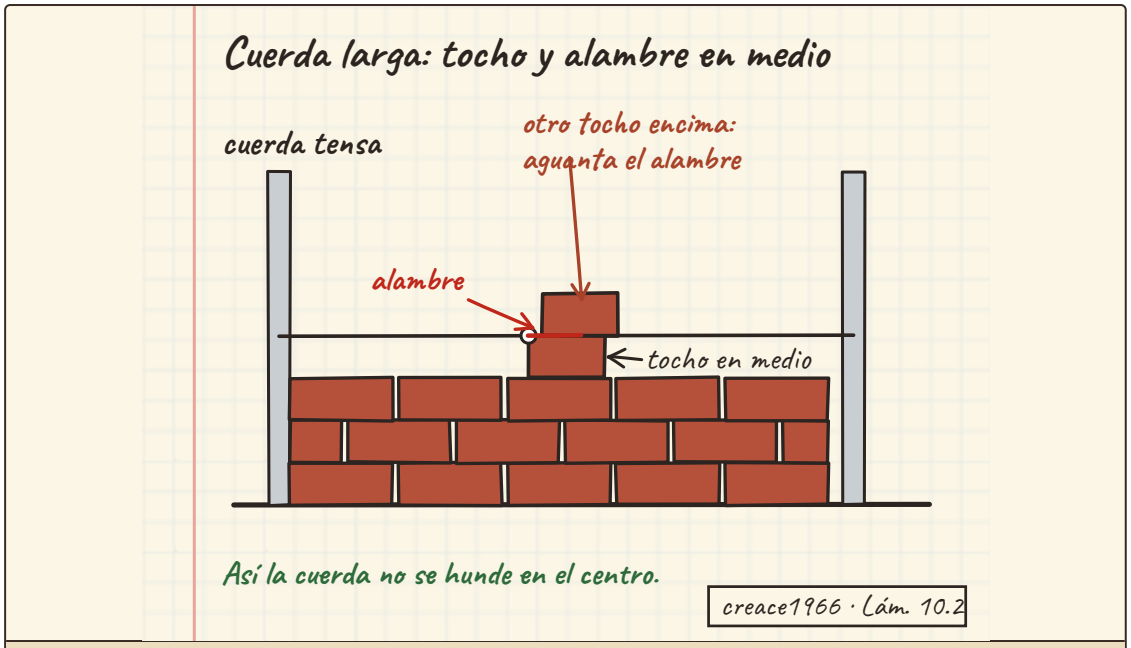


Lámina 10.2. En tramos largos, un tocho en medio y un alambre sujeto por otro tocho evitan que la cuerda se hunda.

10.7 Truco de oficio: ganchos de imán y marcas en la regla

El truco

Hay unos **ganchos de imán** que se colocan en las reglas para sujetar la cuerda. Los uso en **obra vista**, ventanas y puertas, con **hilo de pescar grueso** y **rotulador permanente**. Replanteo la primera hilada y marco las juntas; marco también las juntas de la segunda hilada. En la regla marco las **alturas de las hiladas**. En un tabique lo uso para marcar los huecos: así no tengo que ir con otra regla ni con plomada.

— Truco de oficio de creace1966

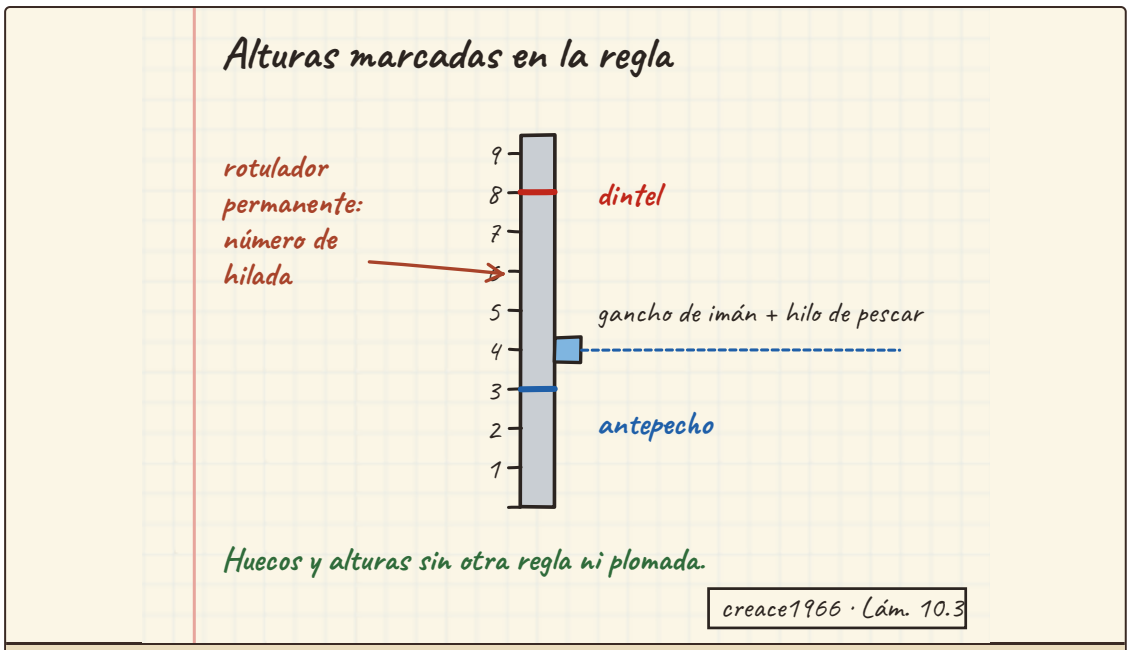


Lámina 10.3. Alturas de hiladas, antepecho y dintel marcadas en la regla, con un gancho de imán para la cuerda.

10.8 Comprobaciones durante el trabajo

- **Plomo de la regla** en los dos sentidos, con nivel o plomada.
- **Que no se mueve** al tensar la cuerda.
- **A los 50 cm** y después cada vez que fijes con yeso, vuelve a comprobar.
- **No toques la regla** al trabajar: si la mueves, vuelve a aplomarla.

10.9 Los errores más típicos

Error	Qué pasa	Cómo evitarlo
Regla sin aplomar	Toda la pared sale torcida.	Comprobar con nivel o plomada antes de levantar.
Regla sin pegotes de yeso cada 50-75 cm	Al tensar la cuerda, la regla se dobla.	Poner los pegotes con cascotes.
Margen de 5 mm sin dejar	El tocho toca la cuerda y la mueve.	Separar la regla lo justo.
Cuerda hundida en tramos largos	Las hiladas del centro quedan bajas.	Tocho en medio con alambre y otro tocho encima.

Error	Qué pasa	Cómo evitarlo
Telescópica floja o sin apretar	La regla se mueve y se pierde el plomo.	Apretar bien y comprobar con el nivel.

Resumen: 5 ideas clave

- La regla es la guía aplomada: si no está a plomo, la pared tampoco.
- Fija con trípode, o telescópica entre suelo y techo.
- Margen de 5 mm para la cuerda, y pegotes de yeso cada 50 o 75 cm.
- En tramos largos, tocho en medio con alambre y otro tocho encima.
- Marca las alturas en la regla y comprueba el plomo con frecuencia.

10.10 Test de autoevaluación

Elige una respuesta en cada pregunta y pulsa **Comprobar**. Verás qué has acertado y por qué.

1. ¿Qué es una regla en albañilería?

- ◯ a) Una guía aplomada para tensar la cuerda
- ◯ b) Una herramienta eléctrica para cortar el ladrillo con precisión
- ◯ c) Un tipo de mortero de fraguado rápido para tabiques
- ◯ d) La última capa de yeso que se da a una pared

2. La regla telescópica se coloca:

- ◯ a) Con pegotes de yeso en el suelo y en la pared a la vez
- ◯ b) Clavada al suelo con tacos y tornillos de acero
- ◯ c) Apretada entre suelo y techo
- ◯ d) Apoyada en la pared sin sujetarla, a ojo

3. ¿Para qué sirve el trípode?

- ◯ a) Medir el nivel del suelo de toda la vivienda
- ◯ b) Sujetar la regla a plomo
- ◯ c) Cortar los tochos a medida antes de colocarlos
- ◯ d) Mezclar el yeso del pegote sin ensuciar el suelo

4. El margen de 5 mm entre la regla y la cuerda sirve para:

- ◯ a) Que la regla pese menos al levantarla con una mano
- ◯ b) Que el yeso de la base se seque antes de lo previsto
- ◯ c) Que la regla de aluminio no se oxide con el tiempo
- ◯ d) No tocar la cuerda con el tocho

5. Una vez fijada, ¿cada cuánto se ponen pegotes de yeso en la regla?

- ◯ a) Cada 5 metros, para ahorrar yeso en el trabajo
- ◯ b) Cada 50 o 75 cm
- ◯ c) Solo uno, el que se pone en el suelo al principio
- ◯ d) Cada 10 cm, sin falta y en toda la altura

6. La cuerda se hunde en un tramo muy largo. ¿Qué haces?

- ◯ a) Tocho en medio y alambre
- ◯ b) Aflojas la cuerda para que no se rompa con el peso
- ◯ c) Quitas la cuerda y levantas las hiladas a ojo
- ◯ d) Pones una regla de aluminio apoyada encima de la cuerda

7. Los ganchos de imán se colocan:

- ◯ a) En el suelo, para marcar el nivel de la vivienda
- ◯ b) En la paleta, para no perderla entre el mortero
- ◯ c) En las reglas, para la cuerda
- ◯ d) En el cubo del mortero, para removerlo mejor

8. En la regla de aluminio, con el rotulador permanente se marca:

- ◯ a) El color del acabado que llevará la pared
- ◯ b) El peso aproximado de cada ladrillo del palé
- ◯ c) La hora a la que fragua el yeso de los pegotes
- ◯ d) Alturas de hiladas y huecos

9. Al llegar a 50 cm de pared, ves que la regla se sale de plomo. ¿Qué haces?

- ◯ a) Sigues levantando y lo corriges al final de la pared
- ◯ b) Corriges el plomo antes de seguir
- ◯ c) Doblas un poco la regla para enderezarla con la mano
- ◯ d) Añades más yeso arriba y lo disimulas con el enlucido

Soluciones del test

1-a · 2-c · 3-b · 4-d · 5-b · 6-a · 7-c · 8-d · 9-b

Contenido formativo y general. Sigue siempre las instrucciones del fabricante, el proyecto y el plan de seguridad y salud de tu obra, que es el que manda en cada caso.