CAPÍTULO 20

Cómo montar un tabique de pladur

Canales, montantes, huecos, placas, aislamiento, juntas y errores típicos.

Lo que vas a aprender

- De qué se compone un tabique de pladur.
- Cómo se colocan canales y montantes.
- Cómo se hace un hueco de puerta.
- Cómo se colocan las placas y los tornillos.
- Cómo se tratan las juntas y qué errores evitar.

En este capítulo

20.1 Qué es un tabique de pladur
20.2 Replanteo y canales
20.3 Los montantes
20.4 Huecos de puerta
20.5 Primera cara, instalaciones y aislamiento
20.6 Placas y tornillos
20.7 Juntas y acabado
20.8 Errores típicos
20.9 Test de autoevaluación

20.1 Qué es un tabique de pladur

Es una pared hecha con **placas de yeso laminado** atornilladas a una **estructura metálica**. El tabique sencillo lleva una placa por cada cara.

Pieza	Para qué sirve
Canal	Perfil horizontal, de suelo y de techo.
Montante	Perfil vertical, entre los canales.

Pieza	Para qué sirve
Placa	Cierra cada cara. Se encuentran de 12,5, 15 y 18 mm.
Tornillo	Une la placa a los perfiles.
Banda estanca	Va debajo del canal para cortar el ruido.
Lana mineral	Rellena el hueco entre las dos placas.

> **Ojo**
> Las medidas de este capítulo son las del sistema sencillo de Pladur. Mira siempre la ficha del sistema que vayas a montar: la altura que aguanta depende del perfil, la placa y la separación de montantes.

20.2 Replanteo y canales

Primero se marca el tabique en el suelo y se pasa al techo con plomada, como en el capítulo 6. Después:

1. **Pon la banda estanca** en la parte de atrás de cada canal.
2. **Fija el canal de suelo y el de techo** con tacos, con una separación máxima de 600 mm.

20.3 Los montantes

Con los canales puestos, se colocan los montantes:

1. **Montantes de arranque y de esquina**, en los extremos.
2. **Montantes de modulación**, cada 400 o 600 mm, según la altura.

Se cortan **8 o 10 mm más cortos** que la altura entre suelo y techo. Los de modulación **no se atornillan** al canal de arriba ni al de abajo.

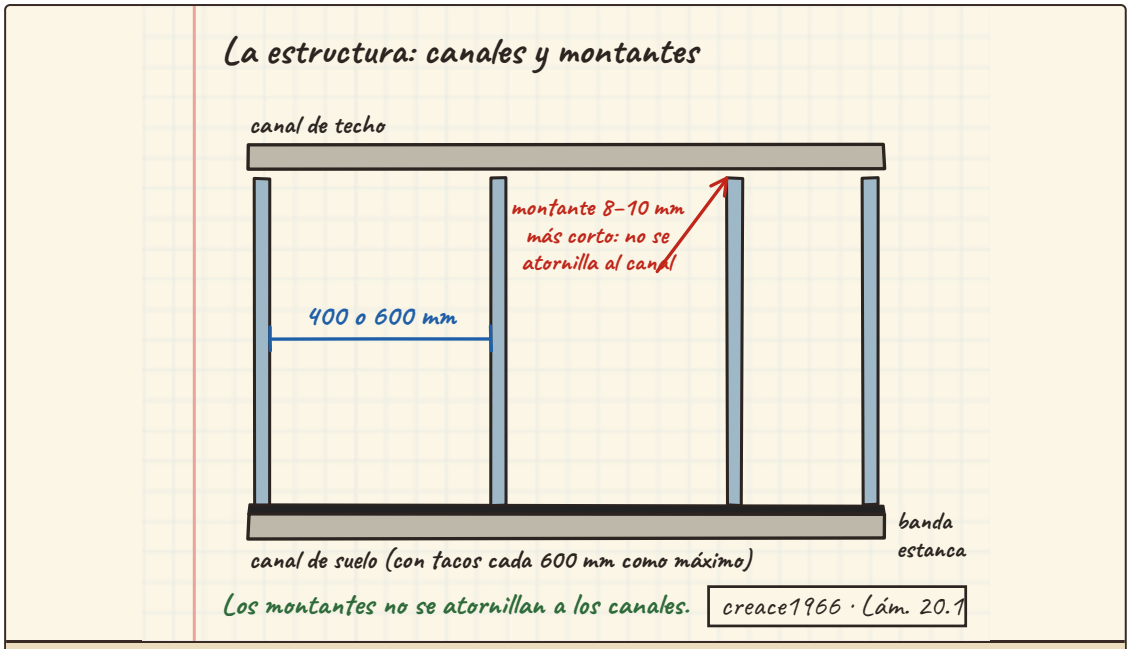


Lámina 20.1. Los montantes van cada 400 o 600 mm, 8–10 mm más cortos que la altura y sin atornillar al canal; el canal de suelo lleva banda estanca por detrás.

20.4 Huecos de puerta

En un hueco de puerta se colocan **montantes de jamba** a los lados y un canal horizontal como dintel:

1. El canal del dintel **vuelve de 150 a 200 mm** sobre cada montante de jamba.
2. Se fija con **dos tornillos por lado**.
3. Encima del dintel va un montante hasta el canal de techo.

Para que no se agriete, las juntas de las placas encima y debajo de un hueco se desfasan en **bandera**, al menos 200 mm.

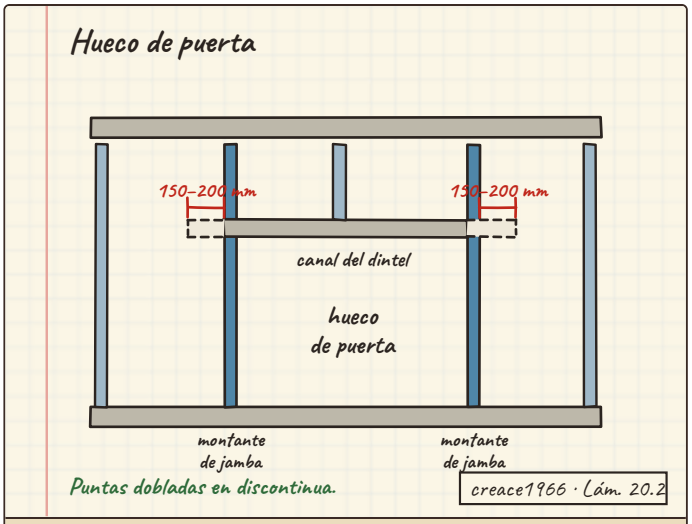


Lámina 20.2. En el hueco de puerta, las puntas del canal del dintel (en discontinua) se cortan y se doblan 150–200 mm sobre los montantes de jamba y se fijan con dos tornillos por lado.

20.5 Primera cara, instalaciones y aislamiento

El orden es siempre el mismo:

1. **Atornilla las placas de una cara.**
2. **Pasa las instalaciones** (tubos y cajas).
3. **Rellena con lana mineral** todo el hueco, sin dejar huecos y sin apretarla en exceso.
4. **Atornilla la otra cara.**

20.6 Placas y tornillos

- **Tornillos cada 250 mm.**
- **Las juntas de una cara no coinciden con las de la otra**: se desfasan.
- **Los extremos de las placas** también se desfasan, al menos 400 mm.
- **Evita trozos de placa pequeños:** que ninguno mida menos de 350 mm.

20.7 Juntas y acabado

Cuando están las dos caras puestas:

1. **Tapa las cabezas de los tornillos** con pasta.
2. **Pon cinta de juntas** y pasta en las uniones de placas, en tres pasadas de llana.

3. **Aplica la imprimación** y decora.

El tiempo de secado entre pasadas depende de la pasta: mira la ficha del fabricante.

Ojo: fuego y ruido

El aislamiento al ruido y la resistencia al fuego de un tabique o un techo los marca **el proyecto**. Se consiguen con el **sistema completo** del fabricante (placas, perfiles, aislante y tornillos) montado tal cual dice su ficha. Una placa suelta no garantiza nada: si cambias algo, ya no vale el ensayo.

20.8 Errores típicos

Error	Qué pasa	Cómo evitarlo
Atornillar los montantes al canal de arriba o de abajo	No hay holgura y se agrieta el tabique.	Cortar 8 o 10 mm más cortos y no atornillar.
Canal sin banda estanca	Pasa el ruido.	Ponerla detrás de cada canal.
Juntas de las dos caras coincidiendo	Se marcan y se abren.	Desfasar las juntas entre caras.
Trozos de placa muy pequeños	Se agrietan.	Que ninguno sea menor de 350 mm.
Lana con huecos	Pierde aislamiento.	Rellenar todo, sin apretar en exceso.

Resumen: 5 ideas clave

- Tabique sencillo: canales, montantes y una placa por cada cara.
- Banda estanca detrás del canal; tacos cada 600 mm como máximo.
- Montantes cada 400 o 600 mm, 8–10 mm más cortos y sin atornillar al canal.
- Hueco de puerta: canal del dintel vuelve 150–200 mm sobre las jambas.
- Tornillos cada 250 mm, juntas de cada cara desfasadas y ningún trozo menor de 350 mm.
- Cinta y pasta en tres pasadas; el tiempo de secado, el que diga la pasta.

20.9 Test de autoevaluación

Elige una respuesta en cada pregunta y pulsa **Comprobar**. Verás qué has acertado y por qué.

1. ¿Cada cuánto se colocan los montantes en un tabique sencillo?

- ◯ a) Cada 400 o 600 mm, según la altura
- ◯ b) Cada 100 mm, uno junto a otro
- ◯ c) Cada 1,5 m, uno por pared entera
- ◯ d) Cada 250 mm, igual que los tornillos

2. ¿Por qué se cortan los montantes 8 o 10 mm más cortos?

- ◯ a) Para que entren más fácil en el suelo
- ◯ b) Para dejar holgura
- ◯ c) Para ahorrar perfil en la obra
- ◯ d) Porque así las placas encajan mejor

3. ¿Qué separación máxima llevan los tacos del canal?

- ◯ a) 100 mm
- ◯ b) 1,5 m
- ◯ c) 600 mm
- ◯ d) 2 m

4. ¿Para qué sirve la banda estanca debajo del canal?

- ◯ a) Para que el canal no se oxide
- ◯ b) Para nivelar el suelo
- ◯ c) Para sujetar la placa
- ◯ d) Para cortar el ruido

5. El canal del dintel de una puerta vuelve sobre las jambas:

- ◯ a) Solo 5 mm, para que no se vea
- ◯ b) De 150 a 200 mm
- ◯ c) De 20 a 30 cm como mínimo
- ◯ d) Todo el montante, hasta el techo

6. Un tornillo cada…

- ◯ a) 50 mm, muy juntos
- ◯ b) 1 m, bien separados
- ◯ c) 250 mm
- ◯ d) 2 m, uno por montante

7. ¿Qué trozo de placa conviene evitar?

- ◯ a) El que mida menos de 350 mm
- ◯ b) Cualquiera de más de 1 m de largo
- ◯ c) Una placa entera de 1,2 m
- ◯ d) El que sobra de una placa entera

8. Las juntas de una cara y las de la otra:

- ◯ a) Coinciden siempre en el mismo montante
- ◯ b) Se rellenan con silicona
- ◯ c) Se dejan sin tratar
- ◯ d) Se desfasan, no coinciden

9. El orden correcto es:

- ◯ a) Una cara, instalaciones, lana mineral y la otra cara
- ◯ b) Las dos caras y después la lana
- ◯ c) Lana mineral, una cara y después las instalaciones
- ◯ d) Instalaciones al final, ya con las dos caras puestas

10. ¿Cuántas pasadas de pasta con llana se dan en las juntas?

- ◯ a) Una sola, muy gruesa
- ◯ b) Diez, para que no se note
- ◯ c) Tres
- ◯ d) Ninguna, con cinta es suficiente

Soluciones del test

1-a · 2-b · 3-c · 4-d · 5-b · 6-c · 7-a · 8-d · 9-a · 10-c

Contenido formativo y general. Sigue siempre las instrucciones del fabricante, el proyecto y el plan de seguridad y salud de tu obra, que es el que manda en cada caso.