CAPÍTULO 22

Cómo hacer un techo de pladur

Perímetro, estructura colgada, lana mineral, placas, juntas y errores típicos.

Lo que vas a aprender

- Qué tipos de techo de pladur hay.
- Cómo se replantea y se coloca el perfil perimetral.
- Cómo se cuelga la estructura.
- Cómo se colocan lana y placas.
- Qué errores evitar.

En este capítulo

22.1 Tipos de techo
22.2 Replanteo
22.3 Perfil perimetral
22.4 Estructura colgada
22.5 Lana mineral
22.6 Las placas
22.7 Techo con maestras
22.8 Juntas y zonas húmedas
22.9 Errores típicos
22.10 Test de autoevaluación

22.1 Tipos de techo

Techo	Cómo se monta
Suspendido continuo	Perfiles T-60 colgados del forjado con varillas y horquillas. Las placas van atornilladas debajo.
Con maestras	Maestras omega fijadas directamente al forjado, cada 600 mm. El techo queda pegado al forjado.

Techo	Cómo se monta
Registrable 60 x 60	Placas apoyadas en la estructura, para poder acceder a lo de arriba.

En este capítulo explico el suspendido continuo, que es el más habitual.

22.2 Replanteo

1. **Marca el perímetro del techo** en las paredes.
2. **Marca la estructura** en el forjado.
3. **Marca los puntos de cuelgue.**
4. **Marca los puntos de las instalaciones**: luces, ventilaciones, etc.

22.3 Perfil perimetral

El perfil perimetral se **fija mecánicamente a la pared, alrededor de toda la habitación**. Va con junta estanca debajo.

> **Ojo**
>
> Los perfiles T-60 **no se atornillan nunca** al perfil perimetral, y entre ellos y la pared queda un hueco de 8 a 10 mm.

22.4 Estructura colgada

1. **Coloca las varillas roscadas** en los puntos de cuelgue.
2. **Pon las horquillas** y nivélalas.
3. **Coloca los perfiles T-60** encajados en las horquillas.
4. **Empalma** los perfiles con la pieza de empalme y tornillos, **escalonando** los empalmes.

- **Modulación:** los perfiles van a 400, 500 o 600 mm.
- **Puntos de cuelgue:** cada 1,1 a 1,4 m, según la modulación y las placas.

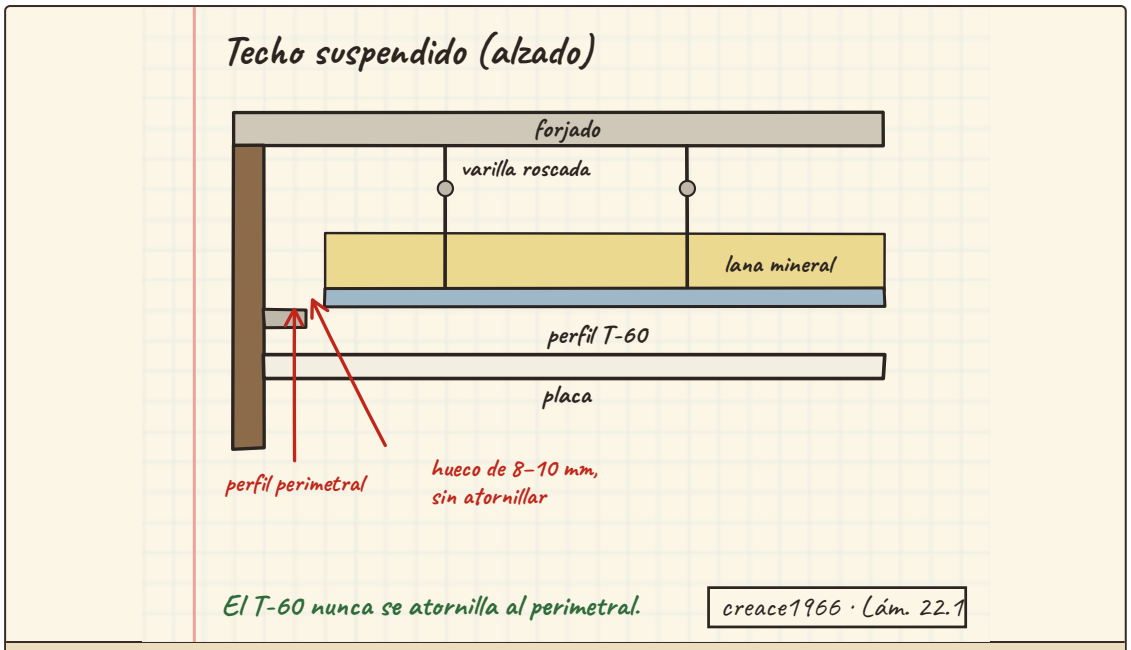


Lámina 22.1. Techo suspendido: varillas roscadas con horquillas, perfil T-60, lana mineral sobre la estructura y perfil perimetral; entre el T-60 y la pared queda un hueco de 8–10 mm.

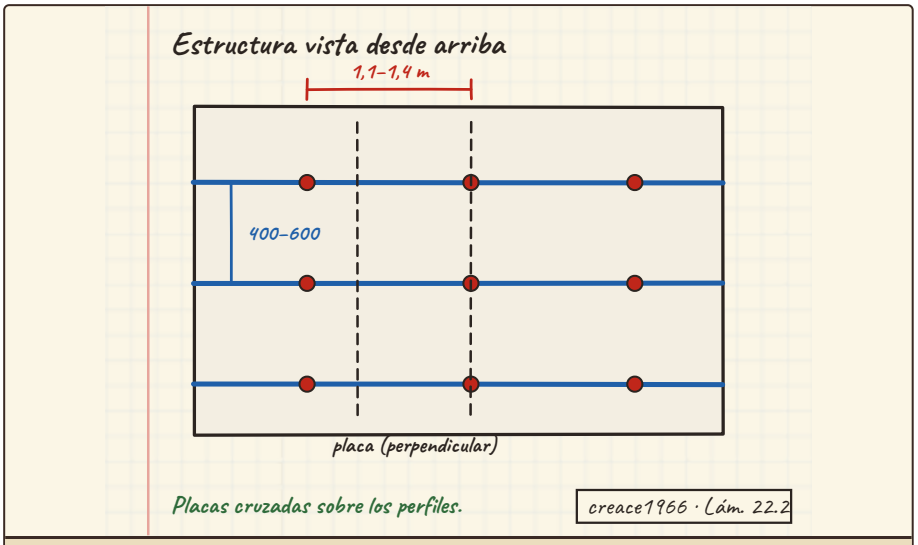


Lámina 22.2. Perfiles cada 400, 500 o 600 mm y puntos de cuelgue cada 1,1–1,4 m; las placas se colocan perpendiculares a los perfiles.

22.5 Lana mineral

Cubre **toda la estructura** con lana mineral, subiéndola por los lados hasta el forjado.

22.6 Las placas

Se atornillan **perpendiculares a la estructura**, de una o dos capas (12,5 o 15 mm):

- **Las juntas a tope** se desfasan al menos 400 mm.
- **Ningún trozo de placa** menor de 350 mm.

22.7 Techo con maestras

Es más simple: se fijan **maestras omega** (80 × 15 mm) directamente al forjado, **cada 600 mm**. Se recomienda anclarlas a la vigueta.

22.8 Juntas y zonas húmedas

Las juntas se tratan con cinta y pasta (capítulo 20). En **baños y cocinas** se usan placas hidrófugas (capítulo 23).

> **Ojo: fuego y ruido**
>
> El aislamiento al ruido y la resistencia al fuego de un tabique o un techo los marca **el proyecto**. Se consiguen con el **sistema completo** del fabricante (placas, perfiles, aislante y tornillos) montado tal cual dice su ficha. Una placa suelta no garantiza nada: si cambias algo, ya no vale el ensayo.

22.9 Errores típicos

Error	Cómo evitarlo
Atornillar los T-60 al perfil perimetral	Dejar un hueco de 8 a 10 mm y no atornillar.
Empalmes alineados	Escalonarlos.
Juntas de placas coincidiendo	Desfasarlas al menos 400 mm.
Trozos de placa pequeños	Que ninguno sea menor de 350 mm.
Lana con huecos	Cubrir toda la estructura.

Resumen: 5 ideas clave

- Replanteo: perímetro, estructura, puntos de cuelgue e instalaciones.
- Perfil perimetral fijado a la pared; los T-60 no se atornillan a él, con un hueco de 8–10 mm.
- T-60 a 400, 500 o 600 mm y cuelgues cada 1,1–1,4 m; empalmes escalonados.
- Lana mineral sobre toda la estructura, hasta el forjado.
- Placas perpendiculares a la estructura: juntas desfasadas 400 mm y trozos de 350 mm como mínimo.
- Con maestras: omegas cada 600 mm directamente al forjado.

22.10 Test de autoevaluación

Elige una respuesta en cada pregunta y pulsa **Comprobar**. Verás qué has acertado y por qué.

1. ¿De qué cuelgan los perfiles T-60?

- ◯ a) Atornillados al perfil perimetral
- ◯ b) Apoyados directamente en las placas
- ◯ c) De varillas roscadas con horquillas
- ◯ d) Pegados con pasta de agarre

2. ¿Atornillas los T-60 al perfil perimetral?

- ◯ a) Nunca
- ◯ b) Siempre, cada 600 mm
- ◯ c) Solo en las esquinas
- ◯ d) Solo si hay dos placas

3. ¿Qué hueco queda entre el T-60 y la pared?

- ◯ a) 3 cm
- ◯ b) Ninguno, a tope con la pared
- ◯ c) 25 cm
- ◯ d) De 8 a 10 mm

4. ¿A qué modulación van los perfiles T-60?

- ◯ a) 10, 20 o 30 cm
- ◯ b) 400, 500 o 600 mm
- ◯ c) 1 m fijo
- ◯ d) 2 m entre perfiles

5. ¿Cada cuánto van los puntos de cuelgue?

- ◯ a) Entre 5 y 10 cm
- ◯ b) Un solo punto en el centro
- ◯ c) Entre 3 y 4 m
- ◯ d) Entre 1,1 y 1,4 m

6. Los empalmes de los T-60:

- ◯ a) Escalonados, no en la misma línea
- ◯ b) Todos alineados, para que se vea limpio
- ◯ c) Todos en el centro de la habitación
- ◯ d) Sin empalmes: siempre de una pieza

7. Las juntas a tope de las placas se desfasan:

- ◯ a) Nada: coinciden en el mismo perfil
- ◯ b) Al menos 400 mm
- ◯ c) 5 cm como mucho
- ◯ d) Todas en el centro

8. ¿Cuál es el trozo mínimo de placa?

- ◯ a) 5 cm
- ◯ b) 10 cm
- ◯ c) 350 mm
- ◯ d) Cualquiera, no importa

9. ¿Cómo se pone la lana mineral?

- ◯ a) Cubriendo toda la estructura
- ◯ b) Solo en el perímetro
- ◯ c) No se pone nunca en techos
- ◯ d) Debajo de las placas, a la vista

10. En un techo con maestras, ¿cómo van las omegas?

- ◯ a) Colgadas de varillas cada 3 m
- ◯ b) Pegadas con pasta de agarre al techo
- ◯ c) Atornilladas a las paredes laterales
- ◯ d) Cada 600 mm, directamente al forjado

Soluciones del test

1-c · 2-a · 3-d · 4-b · 5-d · 6-a · 7-b · 8-c · 9-a · 10-d

Contenido formativo y general. Sigue siempre las instrucciones del fabricante, el proyecto y el plan de seguridad y salud de tu obra, que es el que manda en cada caso.